

Enquête #JNFP

Région Bretagne



Enquête réalisée du 06 janvier 2025 au 05 février 2025

Nombre total de répondants

= 1188

Nombre de répondants bretons

= 119

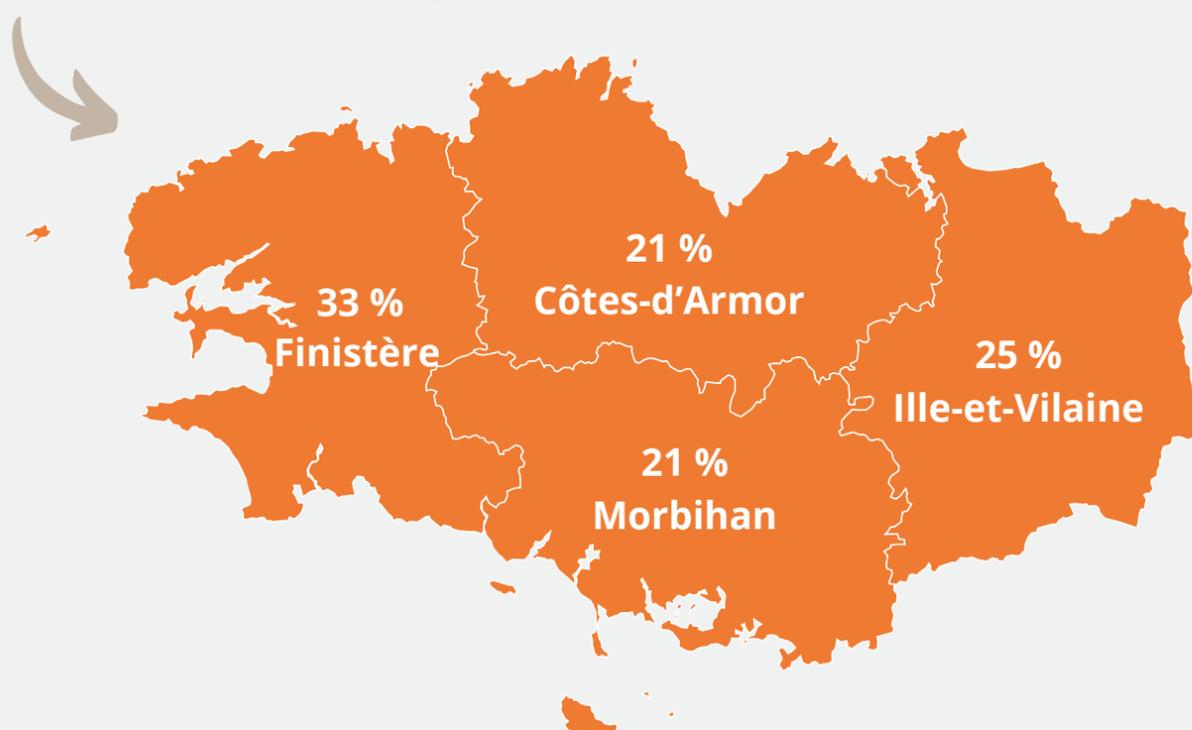
Caractéristiques sociodémographiques

Ces caractéristiques sont similaires aux résultats sur l'ensemble de l'enquête.

Répartition géographique

La région Bretagne est la région ayant recueilli le plus grand nombre de réponses à l'enquête.

10,5 % des répondants
résident en Bretagne



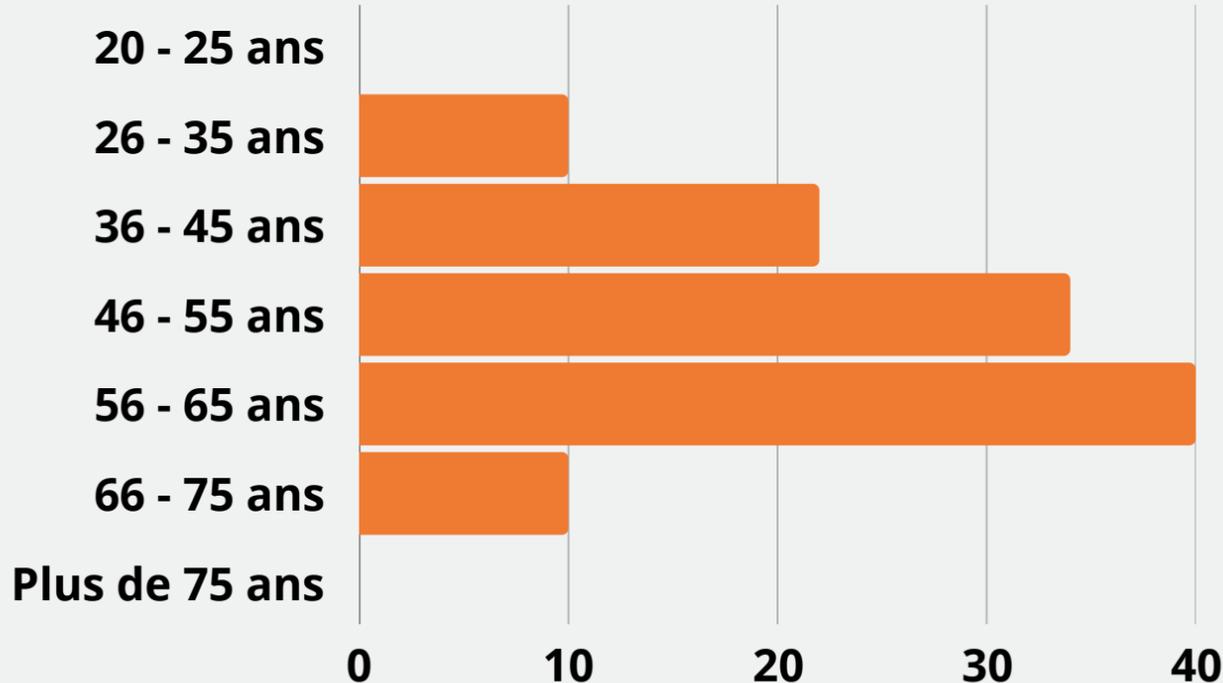
L'ensemble des départements sont représentés dans l'enquête, allant de 25 répondants pour les Côtes-d'Armor ainsi que le Morbihan, à 39 répondants pour le Finistère.

Répartition par genre

82% des répondants
sont des femmes

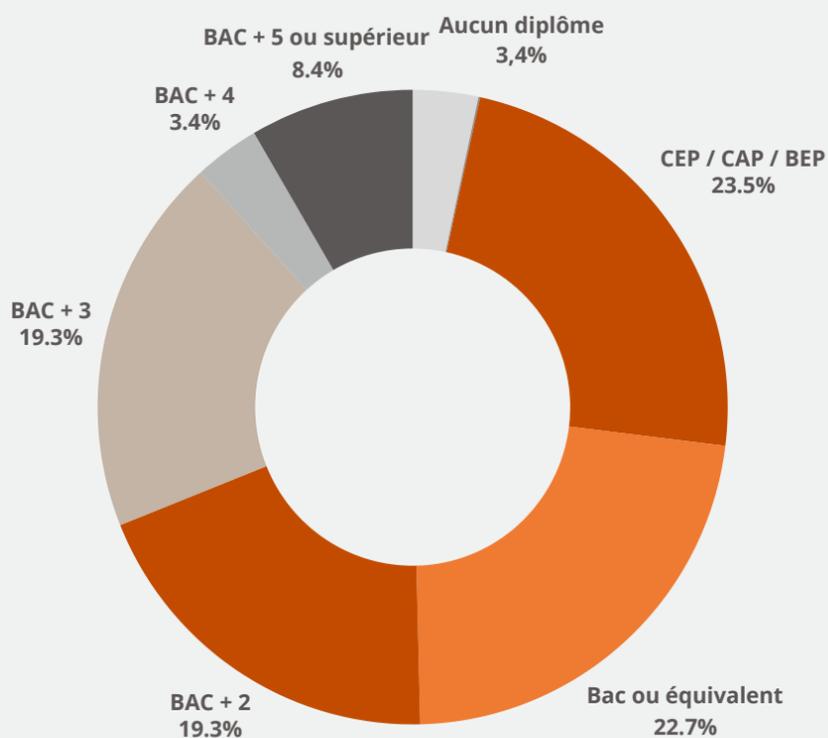


Répartition par âge



La majorité des répondants bretons ont un âge compris entre 36 et 65 ans.

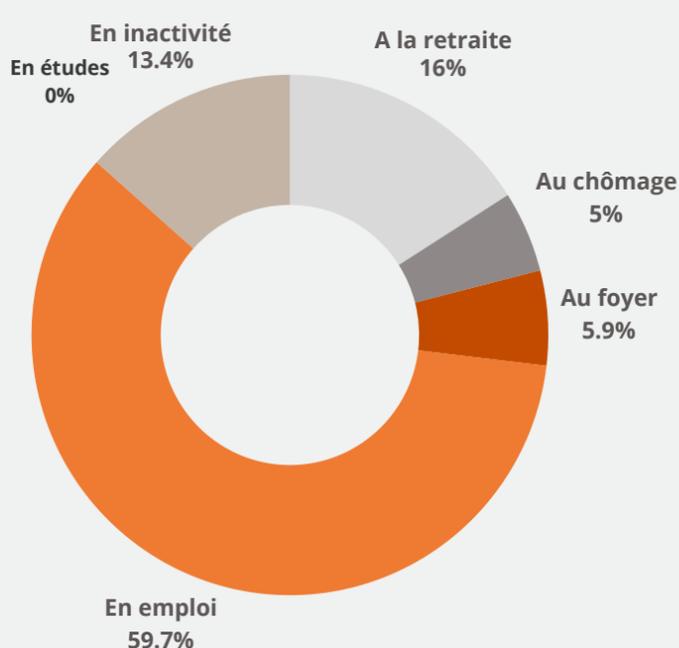
■ Répartition selon le niveau de diplôme



49,6 % des répondants ont un diplôme inférieur ou équivalent au BAC.

■ Répartition des répondants selon la situation professionnelle

Le taux d'activité des répondants s'établit à 64,7%



■ Etat de santé des répondants

↪ Ces éléments sont similaires aux résultats sur l'ensemble de l'enquête.

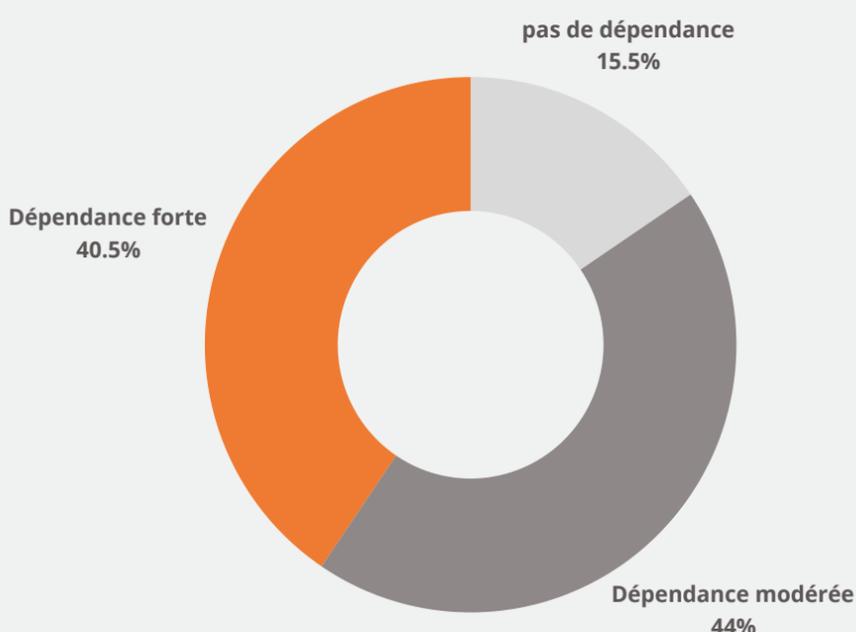
■ Une proportion élevée de maladies liées au tabagisme

25,2 % souffrent d'une BPCO ou d'emphysème

17,6 % souffrent d'une maladie cardiovasculaire

13,4 % souffrent d'un cancer

■ Une dépendance* élevée chez les répondants



*calculée à partir du Test de Fagerström simplifié en deux questions, au moment où les répondants consommaient encore du tabac.

Les répondants fumaient

20x/jour

contre 12,7x/jour

dans la population générale française

d'après le BEH Santé Publique France 2021

31 années

de tabagisme

L'âge moyen d'entrée dans le tabagisme :

16 ans

contre 15,3 ans

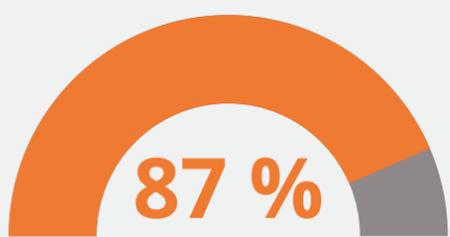
d'après l'enquête ESCAPAD 2022 auprès des jeunes français de 17 ans

Enquête #JNFP

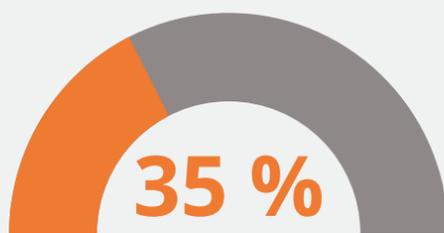


L'arrêt du tabac des répondants

Ces usages sont similaires aux résultats sur l'ensemble de l'enquête sauf indications contraires.

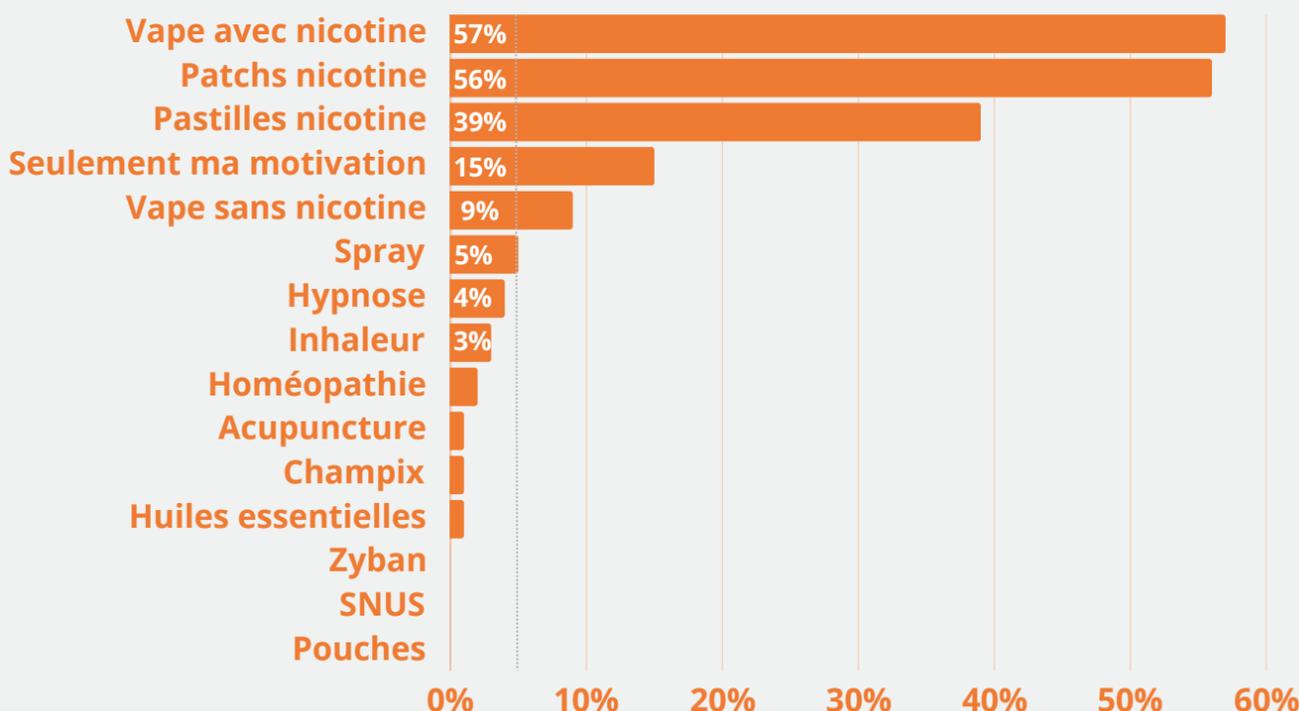


des répondants ont arrêté de fumer



des répondants ont arrêté de fumer il y a moins d'un an

Méthodes utilisées pour arrêter de fumer



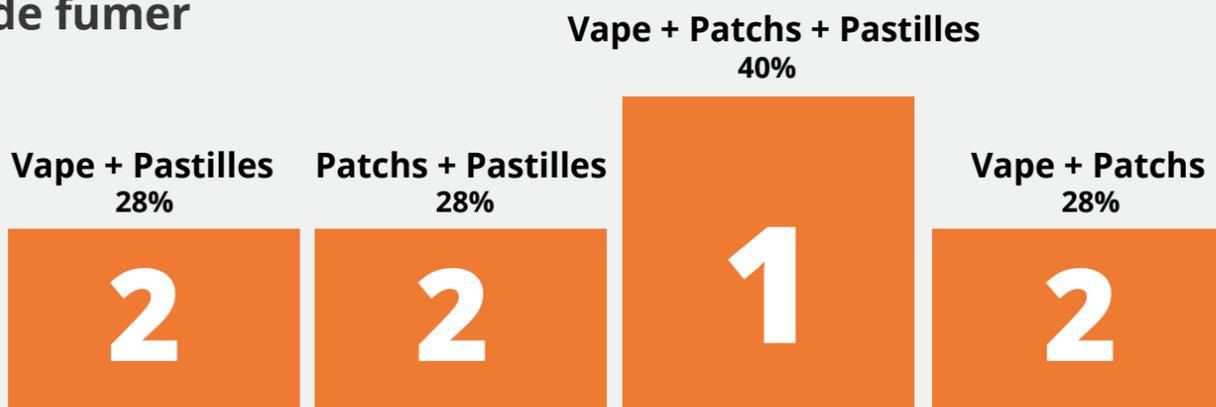
La majorité des répondants bretons a déclaré avoir arrêté de fumer en utilisant la vape avec nicotine et les patchs nicotine avec respectivement 57% et 56% d'usage (tendance similaire observée auprès de l'ensemble des répondants à l'enquête).

80%
ont utilisé des substituts nicotiques et / ou la vape avec nicotine pour arrêter



63%
d'entre eux ont utilisé ces méthodes en association

Les combinaisons de méthodes les plus utilisées pour arrêter de fumer



Suivi par un professionnel de santé

46% des répondants ayant arrêté de fumer ont déclaré être suivis / avoir été suivis par au moins un professionnel de santé dans leur sevrage tabagique.



Il existe une proportion significativement plus élevée de répondants bretons suivis / ayant été suivis par un tabacologue par rapport à celle calculée sur l'ensemble des répondants à l'enquête.



L'apport du groupe auto-support "Je ne fume plus ! #jnfp"

100 %

des répondants qui
consommaient du tabac
au moment de leur
inscription sur le groupe
(56) ont aujourd'hui
arrêté de fumer.

100%

déclarent que le groupe
« Je ne fume plus ! #jnfp »
les a aidés dans leur
sevrage tabagique.

Raisons principales d'entrées sur le groupe

Enfin, je veux arrêter de fumer

J'ai commencé mon arrêt, et je voudrais du soutien

J'ai déjà essayé plusieurs fois d'arrêter

L'intérêt des membres à être sur le groupe pour leur arrêt du tabac :

Maintenir ma
motivation

63%

Lire des
témoignages

87%

De l'entraide

62%

Savoir que d'autres
vivent ce que je vis

68%

De la bienveillance

70%

Faire partie d'un
groupe

73%

Des encouragements

59%

Association Je ne fume plus ! #JNFP

Fonds Addict'AIDE
Professeur Michel Reynaud

Avec le soutien d'Addict'AIDE

 facebook.com/groups/jenefumeplus

 x.com/JeNeFumePlus

 facebook.com/assojnfp

 instagram.com/jenefumeplus.asso/

 contact@jenefumeplus.org

