



# **Mois sans tabac : Exemples d'actions locales 2018-2023**

Septembre 2024

## INTRODUCTION

Malgré une réduction encourageante du tabagisme quotidien en France ces dernières années, un quart des Français déclare toujours fumer quotidiennement (24,5 %). Le tabac est une source majeure de cancers, de maladies cardiovasculaires et d'insuffisance respiratoire et demeure la première cause de mortalité évitable en France avec 75 000 décès attribuables au tabac chaque année.

Le PNLT 2023-2027 vise une diminution de la prévalence du tabagisme quotidien d'ici 2027 à moins de 20 % chez les 18-75 ans et à moins de 10 % chez les jeunes de 17 ans d'ici 2028. En outre, l'objectif d'une première génération d'adultes « débarrassée » du tabac à l'horizon 2032 a été réaffirmé.

Mois sans tabac, opération de marketing social lancée en 2016 et pilotée par Santé publique France (SpF) fait désormais partie des actions socles de la politique de réduction du tabagisme. Chaque année, Mois sans tabac est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un mouvement collectif les invitant à s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois. Un important dispositif de communication est déployé. Mois sans tabac mobilise de très nombreux partenaires nationaux et locaux. L'opération est pilotée au niveau régional par les Agences Régionales de Santé (ARS), soutenues par des ambassadeurs et un comité de pilotage régional dont font partie des représentants des Caisses d'Assurance Maladie. Ceux-ci sont recrutés dans le cadre d'appels à candidatures lancés par les ARS. Les missions sont les suivantes :

- Ils assurent un état des lieux des acteurs, la coordination opérationnelle du déploiement régional de l'opération, l'animation régionale et la mobilisation des acteurs de terrain et partenaires susceptibles de mettre en œuvre des actions de l'opération ;
- Ils ont un rôle de conseil méthodologique et de formation auprès des acteurs locaux ;
- Ils réalisent le bilan régional notamment à travers un reporting des actions locales réalisé grâce à la base de données Oscars (« Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé ») : [OSCARs : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

## GENESE ET OBJECTIFS DU DOCUMENT

Mises en place depuis 2016, les actions qui animent Mois sans tabac, se sont amplifiées et diversifiées dans toutes les régions. Au fil des échanges entre les acteurs régionaux (référents des ARS et les ambassadeurs Mois sans tabac), l'équipe Mois sans tabac de Santé publique France et l'équipe en charge du Programme National de Lutte contre le Tabac à la Direction Générale de la Santé, il est apparu l'intérêt de partager une description des actions existantes, de façon à les disséminer ou à inspirer des porteurs de projet en région.

En avril 2024, une réunion organisée par la Direction générale de la santé et Santé publique France a permis à chaque région de faire remonter des actions que les acteurs régionaux, ARS et ambassadeurs, ont souhaité faire connaître à l'ensemble des participants. Les actions sélectionnées sont celles qui se déroulent auprès des jeunes, des publics vulnérables, en milieux professionnels, ainsi que les projets s'appuyant sur des challenges inter structures, les initiatives à l'échelle d'une ou de plusieurs villes, ou encore des projets d'information et de sensibilisation, interactifs, festifs ou environnementaux. Ce premier document rédigé par les équipes de la Direction générale de la santé et de Santé publique France les présente ; il n'a pas l'ambition d'être exhaustif.

Pour chaque action, une courte synthèse de l'événement, avec des références Oscars ou des liens vers des sites internet, est présentée. Nous invitons les référents ARS et les ambassadeurs à échanger pour de plus amples informations avec le porteur de projet régional concerné (informations dans les fiches

Oscarsanté <https://www.oscarsante.org/> ou via le contact des ambassadeurs Mois sans tabac, en annexe).

Ce travail sera poursuivi en 2025 (avec la remontée d'actions réalisées pour le mois sans tabac 2024), afin d'enrichir davantage ce partage d'expériences des acteurs régionaux, et d'optimiser la dynamique des actions de Mois sans tabac, notamment auprès de populations cibles et / ou territoires spécifiques.

Ce document est à destination des référents des Agences régionales de santé qui sont amenés à se mobiliser dans le cadre de Mois sans tabac et des ambassadeurs Mois sans tabac.

Pour toute question, vous pouvez contacter les ambassadeurs régionaux (liste en annexe) ou écrire un message à [moisanstabac@santepubliquefrance.fr](mailto:moisanstabac@santepubliquefrance.fr)

## TABLE DES MATIERES

|  |           |
|--|-----------|
| <b>PROJETS AUPRES DES JEUNES .....</b>   | <b>6</b>  |
| Accompagnement d'une classe de Terminale Sciences et Technologie de la santé (ST2S) de la maison familiale rurale de Montbrison (42) ..... | 6         |
| MOI sans toi .....   | 6         |
| CJC d'ESI (Education Solidarité Information) 14 et Mission locale de Lisieux.....  | 7         |
| Mois sans tabac au Lycée les Iscles .....  | 7         |
| Projet Decrypt tabac Fondation JDB Prevention Cancer (91) .....  | 8         |
| <b>PROJETS EN MILIEU PROFESSIONNEL .....</b>   | <b>9</b>  |
| En novembre, les élèves de l'Ecole Nationale de l'Administration Pénitentiaire reprennent leur souffle.....                                | 9         |
| Déploiement d'une offre de sensibilisation à destination des professionnels de la périnatalité.....  | 9         |
| Engagement de l'entreprise Interim'R santé dans la prévention du tabagisme.....  | 10        |
| Stand d'information et entretiens individuels lors du forum santé au travail de la ville de Fleury-les-Aubrais.....                        | 10        |
| Stand Mois sans tabac lors d'une journée cocooning pour les salariés du Futuroscope.....   | 11        |
| Challenge Hello ! Addictions .....   | 11        |
| L'Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Groupe hospitalier Sud Ile de France Hôpital Melun Sénart et Mois sans tabac .....       | 12        |
| Un <i>challenge</i> inter-structures proposé aux ESAT bretons .....  | 13        |
| <b>PROJETS CHALLENGE INTER STRUCTURES.....</b>   | <b>13</b> |
| pour le Mois sans tabac.....   | 13        |
| <i>Challenge</i> inter-structures régional.....  | 13        |
| <i>Challenge</i> inter-structure sur Facebook.....   | 14        |
| <b>PROJETS A L'ECHELLE D'UNE OU PLUSIEURS VILLES .....</b>   | <b>15</b> |
| La tournée des Villages en Occitanie.....  | 15        |
| Une ville en action dans le Mois Sans Tabac : Poix-de-Picardie.....  | 16        |
| Des jeunes « porteur de paroles » .....  | 17        |
| <b>PROJETS AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES .....</b>  | <b>18</b> |
| Adaptation d'un <i>challenge</i> inter-structures à la maison d'arrêt de Guéret.....   | 18        |
| Journée intersectorielle Mois sans tabac de bien-être en forêt .....   | 18        |
| Des consultations délocalisées de sevrage tabagique organisées en Bretagne .....   | 19        |
| Projet CAMIEG « Parcours d'accompagnement à l'arrêt du tabac » .....   | 19        |
| Projet Emmaüs Défi et ESI l'Arche d'Avenirs.....   | 20        |
| CSAPA Croix Rouge Martinique .....   | 21        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>PROJETS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION .....</b>   | <b>22</b> |
| Information et sensibilisation des fumeurs en partenariat avec le CHU d'Orléans avec consultation et propositions de TNS ..... | 22        |
| Instagram Mois sans Tabac Grand-Est : des vidéos informatives .....  | 22        |
| Webinaire MoST : se former et s'informer .....   | 23        |
| La montgolfière #MoisSansTabac .....   | 24        |
| Flocage d'un tramway entier à Montpellier.....   | 24        |
| Action de sensibilisation au Centre de Réadaptation et d'Insertion Professionnelle à Montpellier ....                          | 25        |
| Mois sans tabac avec le pôle de santé La Ciotat Ceyreste .....   | 25        |
| <b>PROJETS INTERACTIFS ET FESTIFS .....</b>  | <b>26</b> |
| TABACOLOR.....   | 26        |
| Escape Game tabac .....  | 27        |
| <b>PROJETS ENVIRONNEMENTAUX.....</b>   | <b>28</b> |
| N'attends pas demain afin que l'océan reste sain .....   | 28        |
| Clean Walk, une marche pour l'environnement dans la ville du Mans .....  | 28        |
| Annexe 1 : Coordonnées des ambassadeurs 2024.....  | 29        |

# Accompagnement d'une classe de Terminale Sciences et Technologie de la santé (ST2S) de la maison familiale rurale de Montbrison (42)

**REGION :** Auvergne-Rhône-Alpes

**Ville :** Montbrison

En 2023, l'Ambassadeur Mois sans tabac a été sollicitée par la professeure d'une classe de terminale ST2S du département du Val-de-Loire pour accompagner une classe dans un projet coporté par les élèves (15 élèves). Dans le cadre de leur cursus, les élèves de terminale ST2S, qui suivent leur scolarité en alternance, doivent mettre en pratique une démarche de projet en santé publique. La classe souhaitait s'appuyer sur Mois sans tabac. La chargée de projet de l'IREPS 42 est intervenue dans la classe pour présenter la campagne et les missions d'ambassadeur puis a accompagné les élèves dans la réalisation d'un diagnostic sur la MFR et la co-construction des actions.

Les élèves de la classe de terminale ST2S ont animé des ateliers pour l'ensemble des élèves de la MFR : utilisant plusieurs outils d'intervention comme « [Addi Ado](#) », « [Info-Intox Tabac](#) », « [Feelings Addictions](#) », « [Les enchères psychoactives](#) ». Plus de 80 jeunes de la MFR ont participé aux ateliers dans une ambiance bienveillante. Les fumeurs et les non-fumeurs se sont mobilisés sur l'évènement (30 fumeurs et 50 non-fumeurs ont participé).

Enfin, l'Ambassadeur a accompagné le bilan avec la classe organisatrice : frise de toutes les étapes de la méthodologie de projet, identification des freins, leviers, et les points à améliorer, échange sur les ressentis et sur l'animation des ateliers. Ce projet de prévention par les pairs sera valorisé par les élèves dans les épreuves de bac oral. Il a également fait naître des besoins futurs pour la MFR, notamment autour du développement des Compétences Psycho-Sociales.

**Fiche Oscars :** [Atelier de prévention sur le tabac auprès des jeunes de la MFR - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## MOI sans toi

**REGION :** Martinique

En 2023, au sein de la Maison d'enfant à caractère social (MECS) [La Ruche](#) (public filles et jeunes femmes âgées de 15 à 20 ans) s'est mobilisée 4 jours autour de différentes animations : mise en place d'espaces de rencontres et de partage d'informations (notamment rencontre organisée avec les professionnels du CSAPA de Fort de France), évaluation des consommations par un binôme infirmière/éducateur et des ateliers sur « santé et bien-être », « l'éveil des sens », le sport...

L'atelier d'éveil des sens (gout, odorat, toucher, vue) a été réalisé autour d'un goûter convivial accompagné de thé pour prendre le temps, du plaisir et mettre des mots sur ses ressentis, une porte d'entrée pour aborder la thématique des addictions (pourquoi on consomme, l'impact sur sa santé, alternatives et solutions).

**Fiche Oscars :** contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Martinique pour tout renseignement.

# CJC d'ESI (Education Solidarité Information) 14 et Mission locale de Lisieux

**REGION :** Normandie

**Département :** Calvados

En 2023, un concours d'affiches à destination des jeunes a animé mois sans tabac. Au cours du mois d'octobre, 3 ateliers ont été menés à la [mission locale Lisieux/Normandie](#), au foyer des jeunes travailleurs, et au CSAPA, visant à la création d'affiches. Les affiches retenues ont été exposées 10 jours sur chaque structure : Mission locale, FJT, CSAPA et le public a été invité à voter pour l'affiche qu'il préférerait. Un défi a été lancé entre les structures pour engager chaque structure à présenter l'exposition et avoir le plus grand nombre de votant.

**Fiche Oscars :** [Concours d'affiches à destination des jeunes de la CJC d'ESI14 - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Mois sans tabac au Lycée les Iscles

**REGION :** PACA

**Ville :** Manosque

En 2022, cette action s'est déployée sur différents axes :

- Action de communication, avec affiches et oriflamme à l'entrée du lycée et la création d'une banderole. Et l'utilisation du logiciel Pronote pour communiquer aux élèves et aux parents la participation au Mois Sans tabac. Création d'un diaporama informatif Mois sans tabac sur les 2 télévisions du lycée.
- Mise en place d'un stand d'information : Stand avec différentes animations et outils CO-testeur, l'outil "Tire ta clope", tests de dépendance et de motivation autour de l'exposition "Tabac et dépendance". Outils utilisés : [TIRE TA CLOPE](#) du CRIPS IDF et [TABABOX](#).
- Organisation d'exposition sur le tabac et ses effets et le tabac et l'environnement.
- Mise à disposition des kits d'arrêt, des coordonnées de la consultation jeunes consommateurs
- Création d'un Pearltrees " Mois sans tabac ". Il s'agit d'un site web qui permet d'organiser, d'explorer et de partager des contenus numériques. Des vidéos de la campagne Mois sans tabac, un tutoriel pour le kit et l'application tabac info service ont été mis à disposition sur l'espace Santé Citoyenneté d'Atrium.
- Organisation de deux ateliers collectifs d'aide à la prise de décision d'arrêt du tabac.

La mobilisation Mois sans Tabac a été réalisée en partenariat avec l'infirmière scolaire et l'association ADSEA.

**Fiche Oscars :** [Action d'organisation d'ateliers collectifs motivationnels et action de soutien au sevrage tabagique - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

[Mois sans tabac au lycée des Iscles de Manosque - Communication auprès des élèves - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Projet Decrypt tabac Fondation JDB Prevention Cancer (91)

**REGION :** Ile-de-France

Depuis 2019, la fondation Judlin De Bouville, fondée par la Ligue contre le cancer pour la prévention du cancer mène une action de prévention du tabac auprès des jeunes, nommé Decrypt'Tabac. Elle comprend quatre ateliers pédagogiques interactifs encadrés par des intervenants spécialisés de la Fondation JDB. 4 personnages représentent le fil rouge de la journée. Ils sont suivis dans leurs réflexions et interrogations, lors des différents ateliers :

- **Atelier 1 :** Pourquoi cette journée sur le tabac ?
- **Atelier 2 :** Pourquoi commence-t-on à fumer (ou pas) ? Pourquoi s'arrêter et comment ?
- **Atelier 3 :** La chicha t'en penses quoi ?
- **Atelier 4 :** Le tabac dans notre environnement

En 2023, il y a eu des interventions auprès de 13 lycées polyvalents ou professionnels du 91 soit plus de 700 jeunes sensibilisés.

**Fiche Oscars :** [Décrypt'Tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org/)

[Fondation JDB pour la prévention du cancer - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org/)



### En novembre, les élèves de l'Ecole Nationale de l'Administration Pénitentiaire reprennent leur souffle

**Région :** Nouvelle-Aquitaine

En 2023, les élèves ont eu l'opportunité d'assister à des stands de sensibilisation Mois sans tabac : des ateliers de yoga, de boxe, de sophrologie, Test monoxyde de carbone ont pu être proposés afin de lutter contre l'usage du tabac. Une infirmière tabacologue a mis en place des groupes de paroles et des consultations d'arrêt du tabac.

**Fiche Oscars :** [« En Novembre, les élèves de l' ENAP reprennent leur SOUFFLE » - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

### Déploiement d'une offre de sensibilisation à destination des professionnels de la périnatalité

**REGION :** Auvergne-Rhône-Alpes

Des animations spécifiques ont été réalisées, en 2023, auprès des cinq réseaux de périnatalité de la région :

- Visioconférence (deux heures), animées par des sage-femmes tabacologues et un médecin tabacologue en périnatalité de [l'IRAAT](#) (Institut Rhône-Alpes Auvergne en Tabacologie). Objectif : mieux accompagner le patient fumeur, notamment par la substitution nicotinique. 61 professionnels ont participé, essentiellement des sage-femmes, mais aussi des puéricultrices, IDE, médecins généralistes, gynécologues, psychiatres, pharmaciens ou chargés de prévention.
- Sensibilisation en présentiel auprès de trois des cinq réseaux de périnatalité de la région (une demi-journée). Objectifs : mieux comprendre l'importance du repérage systématique, savoir repérer les consommations, savoir donner le conseil minimal et accompagner au sevrage tabagique. Des apports théoriques sur le sevrage et des ateliers participatifs avec jeux de rôle sur le repérage et la prise en charge ont été réalisés par, selon les lieux, un médecin tabacologue, des sages femmes tabacologues et une patiente experte. Une vingtaine de sages femmes ont participé. Toutefois, nous avons constaté une difficulté à mobiliser les sage-femmes sur des temps formatifs en présentiel.

**Fiche Oscars :** contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Auvergne Rhône Alpes pour tout renseignement.

# Engagement de l'entreprise Interim'R santé dans la prévention du tabagisme

**REGION :** Bourgogne-Franche-Comté

Intérim'r santé, agence d'intérim dédiée au médical et paramédical, se mobilise pour Mois sans tabac depuis 2016 et porte les actions suivantes :

- Organisation de campagnes de sensibilisation
- Communication et valorisation sur les réseaux sociaux
- Formation autour de l'accompagnement et de l'aide à l'arrêt du tabac
- Accompagnement individuel des salariés : coachings personnalisés, gestion du stress...
- Témoignage dans le cadre d'un podcast réalisé par Promotion Santé Bourgogne France Comté dans le cadre de l'édition 2023. En ligne dans l'onglet « [Ressources](#) » - Rubrique « [Podcasts](#) » de l'espace Mois sans tabac
- Participation à la 1ère édition du Challenge régional organisé par Promotion Santé en 2023 avec une réalisation de l'ensemble des défis sous la forme de 2 vidéos publiées sur les réseaux sociaux. Disponibles ci-après, en téléchargement : [\[Video\] Intérim'r Santé sur LinkedIn : #moissanstabac2023 #challengemoissanstabacirepsbfc #moissanstabac](#)

**Fiche Oscars (2020) :** [Mois Sans Tabac solidaire avec Interim'r Santé d'Auxerre \(Yonne\) - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

**Fiche Oscars (2021) :** [Action de soutien à l'abstinence à l'institut de formation en soins infirmiers Le Creusot Montceau - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

**Fiche Oscars (2023) :** [Présentation du Mois sans tabac à nos soignants intérimaires et salariés permanents - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Stand d'information et entretiens individuels lors du forum santé au travail de la ville de Fleury-les-Aubrais

**REGION :** Centre-Val-de-Loire

**Ville :** Fleury-les-Aubrais

En 2023, une journée forum santé a été réalisée à Fleury-les-Aubrais, ville de la métropole Orléanaise. Elle a permis à tous les agents de la métropole d'avoir accès à des structures et à des professionnels de santé sur leur temps de travail. L'association de santé et de solidarité APLEAT-ACEP a représenté le dispositif Mois sans tabac via un stand et des entretiens. Un planning d'entretiens avec un infirmier pour délivrance de TNS a été réalisé en amont, et communiqué auprès des agents.

**Fiche Oscars :** [Stand d'information et entretiens individuels lors du forum santé au travail de la ville de Fleury-les-Aubrais - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Stand Mois sans tabac lors d'une journée cocooning pour les salariés du Futuroscope

**REGION :** Nouvelle-Aquitaine

**Ville :** Poitiers

Depuis 2022, le Futuroscope propose deux journées *cocooning*, fin octobre, à l'ensemble des salariés (CDI, CDD, Intérim, job étudiant) dans le hall du self. Plusieurs stands sont proposés dont un stand sur la campagne Mois sans tabac. Le stand est tenu par l'ambassadeur Mois sans tabac et une infirmière tabacologue : sensibilisation, conseils à l'arrêt avec une IDE tabacologue, proposition de prendre rendez-vous avec l'IDE Santé au Travail pour bénéficier d'un accompagnement à l'arrêt du tabac gratuit, explication du mode d'action des TNS, quizz autour du tabac avec lot de goodies à gagner.

**Fiche Oscars :** [Stand Mois sans tabac dans le hall d'entrée du self du Futuroscope lors d'une journée cocooning à destination des salariés - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Challenge Hello ! Addictions

**REGION :** Haut-de-France

**Villes :** Lille et Amiens

Programme 2022-2024 pour sensibiliser les agents des sites Lille et Amiens de l'ARS Hauts de France aux conduites addictives :

- Webinaire de sensibilisation avec environ 60/70 participants par an en 2022 et 2023, sur les sujets suivants : « Comment mieux comprendre pour être mieux sensibilisé ? » (2022) et « Adolescence et nouveaux produits du tabac » (2023).
- Deux demi-journées de rencontre pour sensibiliser et informer les agents sur le tabagisme. CO testeur.
- Ateliers sur le sommeil et sevrage, (d'autres ateliers sont en préparation).
- Jeu concours « Défi bien-être »
- Consultations d'aide à l'arrêt du tabac et de suivi diététique sur tous les sites de l'ARS HDF.

Les actions sont réparties lors de la période de Mois sans tabac et certaines se poursuivent après au cours de l'année (consultations par exemple).

**Fiche Oscars :** contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Hauts de France pour tout renseignement.

# L'Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Groupe hospitalier Sud Ile de France Hôpital Melun Sénart et Mois sans tabac

**REGION :** Ile-de-France

**Ville :** Melun

En 2022, l'UTEP de Melun a investi Mois sans tabac avec 4 actions :

- Communication sur le lancement du Mois sans tabac, affiches, envoi de mails aux partenaires (professionnels de santé du territoire, associations, établissements scolaires ...) pour informer sur les actions de l'hôpital, passage à la radio locale de Melun.
- Forum d'une demi-journée avec plusieurs stands sur les sujets suivants : Le tabac, on en parle ? il n'est jamais trop tard pour arrêter, nutrition santé : gérer son poids à l'arrêt, activité Physique adaptée : « Bouger facile », sophrologie : gérer son stress à l'arrêt du tabac. Chaque stand a une animation propre comme des ateliers info/intox, des séances de sophrologie ou un parcours activités physiques.
- Escape Game (format jeu de cartes) autour du tabac : 2 ateliers réalisés pour résoudre collectivement une série d'énigmes, créé par la Ligue Contre le cancer (75)
- Programme pluridisciplinaire d'accompagnement à l'arrêt du tabac au Groupe Hospitalier Sud Ile de France avec :
  - o Des entretiens individuels (coordination par l'infirmière tabacologue) afin d'inclure des bénéficiaires dans le programme sevrage. 18 entretiens individuels motivationnels ont été réalisés en novembre.
  - o Des consultations de suivi avec l'infirmière tabacologue.
  - o 4 ateliers collectifs "Démarche à l'arrêt du tabac" d'une durée de 02 heures chacun
  - o 1 atelier collectif de Sophrologie
  - o 2 ateliers collectifs Thérapie Cognitivo-comportementale (TCC)
  - o Un staff pluridisciplinaire à 1 mois avec tous les professionnels ayant participé au programme pluridisciplinaire d'arrêt du tabac avec compte rendu de prise en charge Mois Sans Tabac du patient.

**Fiche Oscars :**

[Groupe Hospitalier Sud Ile de France - Hôpital Melun Sénart - Unité Transversale d'Education thérapeutique du Patient - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

[Groupe Hospitalier Sud Ile de France - Hôpital Melun Sénart - Unité Transversale d'Education thérapeutique du Patient - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## PROJETS CHALLENGE INTER STRUCTURES

### Un challenge inter-structures proposé aux ESAT bretons pour le Mois sans tabac

**REGION :** Bretagne

En 2023, sept établissements et service d'accompagnement par le travail (ESAT) des 4 départements bretons se sont inscrits pour cette première édition des défis inter-structures en participant avec 19 équipes.

Des défis clefs en main ont été proposés aux équipes composées de fumeurs et non-fumeurs. Durant un mois, les équipes pouvaient, en plus des outils Mois sans tabac, réaliser le défi bonus : imaginer ce qui pourrait aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt.

Sur cette même période, 3 défis hebdomadaires ont été lancés : un test de connaissances, un sur la manière de gérer une envie de cigarettes et un sur la réalisation d'une affiche Mois sans tabac. Cette compétition a permis de toucher des personnes en situation de handicap, de manière ludique, en s'appuyant sur les professionnels et les accompagnants des structures. Leur implication a été un levier dans l'accompagnement au sevrage tabagique de certains salariés. De plus, ces défis ont permis de faire des liens entre les professionnels de santé de proximité du territoire.

Toutes les informations sur la page du site #MoisSansTabac Bretagne : [Mois sans tabac - Bretagne \(mois-sans-tabac-bretagne.fr\)](https://mois-sans-tabac-bretagne.fr)

### Challenge inter-structures régional

**REGION :** Auvergne-Rhône-Alpes

En 2023, un défi régional inter-structures, parmi lesquelles des structures d'insertion professionnelle, d'action sociale, service de psychiatrie, CSAPA, association handicap, a été déployé, un site internet dédié a été créé, afin d'appuyer la communication. 118 équipes se sont inscrites à cette première édition et ont participé à 3 défis au cours du mois de novembre.

Le premier défi proposait des jeux divers autour du tabac : quizz « tabac et environnement », mots croisés, rebus, « scoop » sur le tabac... 92 équipes y ont répondu.

Le deuxième défi proposait une activité autour de la diffusion de la campagne : prendre en photo une affiche Mois sans tabac dans un lieu improbable ou mise en scène insolite. 79 équipes nous ont envoyé leur production.

Pour le troisième défi, les équipes étaient invitées à proposer une activité de pause en équipe, en alternative à la pause clope. 63 équipes y ont participé.

Un jury (IREPS, ARS AuRA, Addictions France) a été constitué afin d'attribuer des points à chaque équipe pour chacun des défis.

**Fiche Oscars :** [lien](#)

**Site du challenge régional :** <https://moisanstabac-ara.com/>

**Productions des équipes :** [https://moisanstabac-ara.com/?page\\_id=196](https://moisanstabac-ara.com/?page_id=196)

## Challenge inter-structure sur Facebook

**REGION :** Pays-de-la-Loire

Addictions France a déployé en Pays de la Loire un *challenge* inter-structure pour la deuxième année consécutive. Cette action est mutualisée avec les structures ambassadrices d'Ile de France depuis 2022 et de Bretagne en 2023.

Ce *challenge* ludique propose 3 défis aux équipes et 1 défi bonus qui permet de départager les gagnants : « Tester vos connaissances », « Laissez parler votre créativité » ; « A vos cordes vocales » et le défi bonus « Bougez écolo ». Des lots sont remis à tous les participants avec une surprise pour l'équipe gagnante. Le choix d'un groupe fermé sur la page Facebook de Addictions France Pays de la Loire, a été fait pour communiquer avec les participants et protéger les échanges entre les participants (photos et vidéos des défis).

- Bilan 2022 : 9 structures participantes pour 60 personnes concernées
- Bilan 2023 : 4 structures participantes pour 29 personnes concernées : Challenge réservé aux structures en lien avec un public précaire pour toucher plus de fumeurs en situation de vulnérabilité (suite du projet avec une approche qualitative)
- Perspectives 2024 : organiser le *challenge* avec des missions locales

**Fiche Oscars (2022) :** [Challenge Inter-structures Pays de la Loire - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

**Fiche Oscars (2023) :** <https://www.oscarsante.org/moisanstabac/national/action/detail/99701>

## PROJETS A L'ECHELLE D'UNE OU PLUSIEURS VILLES

### La tournée des Villages en Occitanie

**REGION :** Occitanie

En 2023, un dispositif « camion » a permis de réaliser des tournées et déployer des stands proposant différents thèmes : l'équilibre alimentaire avec le soutien de diététiciennes, ateliers collectifs d'activités physiques et de gym douce, séance d'hypnose ou encore de sophrologie, séances de relaxation, ramassage de mégots, axe santé et environnement.

19 villages ont participé à l'action.

Le véhicule était floqué avec le logo Mois sans Tabac, devenant un support visuel supplémentaire. Son intérieur était aménagé afin d'effectuer des entretiens de tabacologies. Des tabacologues étaient présents sur chaque Village pour assurer des entretiens individuels plus de 165 entretiens de tabacologie ont été réalisés.

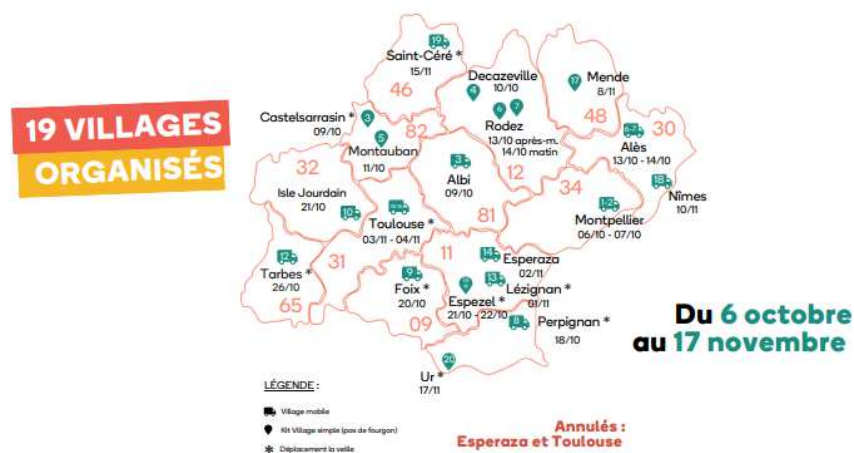
**Fiche Oscars :** [Village Mois Sans Tabac avec IREPS Occitanie - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

*Tournée*  
**MOIS SANS TABAC**  
10 OCTOBRE | 9H-11H30  
PLACE CABROL, DECAZEVILLE

Accès gratuit

- Sensibilisation
- CO-testeur
- Atelier alimentation
- Entretien motivationnel

*En novembre, on arrête ensemble en Occitanie !*



# Une ville en action dans le Mois Sans Tabac : Poix-de-Picardie

**REGION :** Haut-de-France

**Communauté de commune :** Poix en Picardie

En 2023, une communauté de commune comptant 39 000 habitants s'est mobilisée autour de plusieurs actions :

- Villages prévention dans 3 communes (stands et consultations en simultanés) dans la salle des fêtes et bus de la Boussole. Perspectives pour 2024 : intégrer les Epiceries solidaires, les centres sociaux, les producteurs locaux et les missions locales dans la démarche pour des ateliers bien-être et des temps de convivialité.
- Géocaching spécial tabagisme à Poix-de-Picardie en novembre. Perspective 2024 : réaliser le géocaching au printemps avec les jeunes en services civiques (Geocaching : chasse aux trésors/jeu de piste avec GPS, géopositionnement par satellite).

**Fiche Oscars :** [Géocaching à Poix-de-Picardie - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

**Site régional :** [Mois sans tabac - Hauts-de-France - Une ville en action dans le Mois Sans Tabac, Poix-de-Picardie \(mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr\)](https://mois-sans-tabac-hautsdefrance.fr)

## Communication des actions Mois Sans Tabac sur le territoire :

**MOIS SANS TABAC**

**Ici, on soutient ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer.**

**On fait le point jeudi 9 novembre de 14h à 16h**  
à la salle des fêtes de Poix de Picardie

Information et inscription gratuite  
[contact@cc2so.fr](mailto:contact@cc2so.fr) / 03 22 90 19 65

- Bus itinérant La Boussole
- Actions de sensibilisation et prévention
- Géocaching
- Consultations d'aide à l'arrêt

tabac info service  
Appel, site, numéro de téléphone... A vous de choisir !

39 89

**GÉOCACHING spécial MOIS SANS TABAC**

Rejoignez-nous pour participer à une activité ludique et sportive autour du tabac !

Rendez-vous le jeudi 9 novembre à 14h à la salle des fêtes de Poix de Picardie

Pour vous inscrire ou pour toute question :  
[contact@cc2so.fr](mailto:contact@cc2so.fr)  
03 22 90 19 65

Qu'est-ce que le géocaching ?  
C'est une activité ludique de plein-air à faire en famille, seule ou entre amis, qui utilise la technique du géopositionnement par satellite.  
Concrètement comme dans une chasse au trésor, grâce à votre smartphone, vous recherchez des "géocoins" (billets cachés) sur le thème du Mois Sans Tabac. Une fois découvertes, vous pouvez les partager avec les participants.  
L'occasion de faire une activité physique, de rompre l'isolement, de partager un moment et d'oublier la cigarette ! Les géocoins peuvent être situés dans un jardin public, en milieu urbain... Alors restez connectés pour en savoir plus !

TabacInfoService Géocaching (version gratuite). Expérimentez avec l'application "Geocaching Labs".

**MOIS SANS TABAC**

**Ici, on soutient ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer.**

**On fait le point mardi 28 novembre**  
entre 11h et 18h30 à l'arrêt-espérance

Information et inscription aux consultations :  
Ariéline CAUDRIOT  
[caudriota@cc2so.fr](mailto:caudriota@cc2so.fr)

- Consultations de 30 minutes d'aide à l'arrêt dans le bus itinérant La Boussole sur le parking
- Actions de sensibilisation et de prévention dans la salle de pause

39 89

**MOIS SANS TABAC**

**Ici, on soutient ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer.**

**On fait le point**  
lundi 13 novembre de 9h30 à 11h  
au Centre Social de Boulogne-Le-Vieux

Information et inscription gratuite  
[referent.familial@cc2so.fr](mailto:referent.familial@cc2so.fr) / 03 22 90 90 21

- Actions de sensibilisation et de prévention
- Consultations d'aide à l'arrêt

39 89



## Des jeunes « porteur de paroles »

**REGION :** Pays de la Loire

**Villes :** Laval, Nantes, Roche sur-Yon, Saint Nazaire

Depuis 2020, en partenariat avec l'association Unis Cité, des jeunes en service civique ont l'occasion de devenir « porteurs de paroles » le temps d'une action pour le Mois sans tabac.

Le « Porteur de paroles » est une exposition de propos rapportés. Une question est affichée dans la rue puis discutée avec ceux qui souhaitent y répondre. Il est ensuite gardé de ces échanges une ou plusieurs phrases réécrites sur des panneaux. Ces panneaux sont ensuite affichés à leur tour. La question posée se situe au centre et les réponses des passants sont disposées autour. Le « porteur de paroles » peut être comparé à un forum Internet dont le médiateur est l'enquêteur.

En 2021, des stands d'information ont été montés par la **ville de Laval**.

**A Nantes**, l'opération fut dupliquée en 2022 sur la place du Bouffay.

**En Vendée**, ce sont des volontaires parmi les étudiants de l'Institut de Formation des Professionnels en Santé (IFPS) qui ont joué le rôle de « porteurs de paroles » sur un village construit par la ville de la Roche sur Yon en 2020.

**A Saint Nazaire**, les étudiants construisent leur projet pour aller vers les autres étudiants sur leur campus. La structure ambassadrice présente le dispositif en amont puis des professionnels de l'addictologie apportent des connaissances techniques. Le projet est noté dans le cadre de l'unité d'enseignement en santé publique.

Depuis plusieurs années, les étudiants en IFSI de St-Nazaire sont mobilisés dans le cadre de leurs projets en santé publique. Ils ont utilisé la technique des « porteurs de paroles » pour aller à la rencontre du public.

**Information supplémentaire :** [Mois sans tabac - Pays de la Loire \(mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr\)](https://mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr)

**Fiche Oscars (2021) :** [Exposition de témoignages sur le tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

**Fiche Oscars (2022) :**

- [Évènement Porteurs de paroles Place du Bouffay - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)
- [Porteurs de parole à la Roche sur Yon - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

**Fiche Oscars (2023) :** [Évènement Porteurs de parole avec l'IFSI de Saint Nazaire - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

### Adaptation d'un *challenge* inter-structures à la maison d'arrêt de Guéret

**REGION :** Nouvelle-Aquitaine

**Ville :** Guéret

En 2021 l'ambassadeur Nouvelle Aquitaine a créé un *challenge* inter-structures. La maison d'arrêt de Guéret, a souhaité proposer ce défi à un groupe de détenus coanimés par l'Animatrice en Santé Public du secteur, Addictions France 23 et le COREADD Nouvelle Aquitaine. Un travail entre ces différents partenaires a dû être réalisé en amont de cette action pour réadapter les épreuves du *challenge* 2023 à ce public cible du fait de contraintes propres à l'univers carcéral (impossibilité de photos/vidéos/matériels...).

Quatre ateliers ont pu être animés auprès d'un groupe de huit détenus au cours du mois de novembre 2023.

**Fiche Oscars :** [Challenge inter-structures Maison d'arrêt de Guéret - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

### Journée intersectorielle Mois sans tabac de bien-être en forêt

**Région :** Bourgogne-Franche-Comté

**Département :** Jura

En 2022 et 2023, une vingtaine de patients, par an, adultes fumeurs, issus d'un Centre Hospitalier Spécialisé du Jura ont bénéficié d'une journée en forêt avec différents ateliers, par exemple autour des sens et séance de relaxation. Une dizaine de soignants sont mobilisés par journée.

**Fiche Oscars (2022) :** [Journée intersectorielle Mois sans tabac de bien-être en forêt - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

**Fiche Oscars (2023) :** [Journée bien-être en forêt d'accompagnement à l'arrêt du tabac auprès de patients du Centre Hospitalier Spécialisé de Saint-Ylie du Jura - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Des consultations délocalisées de sevrage tabagique organisées en Bretagne

**REGION :** Bretagne

Depuis 2019, des consultations d'aide au sevrage tabagique délocalisées sont organisées et financées dans le cadre du Mois sans tabac, suite à un appel à projet par l'ARS Bretagne et les CPAM. Ces consultations visent des territoires spécifiques (zones rurales ou quartiers prioritaires de la ville), des structures spécifiques accueillant des publics vulnérables (épiceries sociales, CCAS, Maisons France service, missions locales, entreprises agro-alimentaires...) et des populations spécifiques les plus impactées par le tabagisme : personnes en situation de précarité, femmes, jeunes.

En 2020, une évaluation des consultations effectuées (au nombre de 237) a permis de montrer leur efficacité. Les bénéfices de ces consultations de proximité dans des lieux ciblés sont multiples : les consultations sont dédiées uniquement à ce motif, elles sont prises en charge à 100% sans avance de frais. Elles peuvent aussi se faire en téléconsultation ou par téléphone selon l'équipement des bénéficiaires. A l'issue du Mois sans tabac, des tabacologues accompagnent toujours certain.e.s fumeurs.euses dans leur sevrage.

**Lien ARS :** [Mois sans tabac 2024 et organisation des consultations délocalisées | Agence régionale de santé Bretagne \(sante.fr\)](#)

## Projet CAMIEG « Parcours d'accompagnement à l'arrêt du tabac »

**REGION :** Bretagne

En 2023, les assurés volontaires de la Camieg (caisse d'assurance maladie et mutuelle des industries électriques et gazières) ont pu bénéficier d'une action d'accompagnement au sevrage tabagique :

- Entretien approfondi, à l'entrée et à la sortie de l'action avec une tabacologue par ailleurs patiente experte addictions ;
- Séances collectives sur des thèmes identifiés et modulables en fonction des besoins : Bien démarrer son arrêt : les aides à l'arrêt (séance 1) ; Gérer son stress, ses émotions, avancer dans son sevrage (séances 2 et 3) ; Poursuivre son arrêt, aide et accompagnements complémentaires (séance 4) ; Clôture du parcours.

Une dizaine d'assurés ont été suivis en démarche individuelle (problématiques personnelles) et les autres assurés se sont réunis 4 fois en groupe (une séance par mois).

**Numéro de fiche Oscars :** [Projet : Accompagnement à l'arrêt du tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Emmaüs Défi et ESI l'Arche d'Avenir

**REGION :** Ile-de-France

En 2023, cette démarche a été déployée dans 2 structures :

- L'Espace Solidarité Insertion (ESI) à l'Arche d'Avenir : accueil de jour des Œuvres de la Mie de Pain à Paris, il offre des services de première nécessité aux personnes sans-abri.
- Emmaüs Défi Riquet : chantier d'insertion, il propose à des personnes en situation de grande exclusion un emploi afin de se remobiliser et de retrouver leur place dans la société.

L'action se déroule comme suit :

1. Présentation de la campagne Mois Sans Tabac à la personne ressource « santé » de la structure (réfèrent, infirmier). Mis en lien par l'équipe territoriale de santé de la Ville de Paris dans le cas d'Emmaüs Défi.
2. Présentation du Mois sans Tabac aux professionnels de la structure lors d'une réunion d'équipe et de notre proposition d'intervention pendant le Mois Sans tabac.
3. Stands Mois Sans Tabac et démarche « d'allers-vers » (2 à 5 fois pendant la campagne)
4. Permanence de tabacologie avec possibilité de remise de substituts nicotiques (dotation CPAM 75 et/ou financement sur fonds propres) au moins 3 en novembre. Les permanences de tabacologie sont en général sans rendez-vous sauf prise de rendez-vous d'une permanence sur l'autre à la demande des fumeurs, et sont le plus souvent accompagnées d'une démarche d'aller vers dans la structure.
5. A la fin du Mois Sans Tabac Orientation vers les structures de proximité identifiées (Maison de Santé et CSAPA).

La nécessité de pérenniser l'action au-delà de la campagne a été rapidement identifiée et celle-ci se maintient pendant l'année de façon moins soutenue. De même sur le site d'Emmaüs Défi, le tabacologue intervient pendant l'année, à la demande, de manière ponctuelle.

**Fiche Oscars :** [Mois Sans Tabac dans les structures accueillant des personnes en situation de vulnérabilité sociale ou économique - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)



ESI L'Arche d'Avenir – la Mie de Pain

## CSAPA Croix Rouge Martinique

**REGION :** Martinique

En 2023, La Croix Rouge de la Martinique a mis en place un programme d'aide à l'arrêt de 40 jours intégrant des actions et outils pour accompagner les fumeurs dans leur démarche d'arrêt : évaluation de la dépendance, élaboration d'une stratégie individuelle de diminution ou d'arrêt, accompagnement tout au long du programme par des professionnels).

Le programme MOI(S) SANS TABAC du CSAPA Croix Rouge, c'est quoi ? : Un message par jour pour accompagner dans les étapes du programme, une disponibilité du personnel du CSAPA ainsi que informations et actions collectives ciblées. Des ateliers collectifs ont été menés durant les deux phases (préparation et passage à l'action) :

- Phase de préparation : trois ateliers collectifs. La préparation des participants incluant les outils de repérage précoce, informations collectives comme les bienfaits de l'arrêt du tabac (intervention de l'infirmière), ou encore les méthodes d'arrêt (intervention du médecin)
- Phase de passage à l'action : 8 ateliers collectifs incluant les actions collectives de randonnées, les outils classiques, la disponibilité des professionnels du CSAPA sur ce mois sans tabac pour la prise en charge personnalisée.

**Fiche Oscars :** [Programme d'accompagnement sur le Moi\(s\) sans tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

### Information et sensibilisation des fumeurs en partenariat avec le CHU d'Orléans avec consultation et propositions de TNS

**REGION :** Centre-Val-de-Loire

**Ville :** Orléans

En 2023, la communauté professionnelle territoriale de santé orléanaise a organisé une journée d'information et de sensibilisation des fumeurs au CHU d'Orléans. Les personnes sensibilisées ont pu échanger avec des professionnels faisant partie de la CPTS'O (diététiciens, pharmaciens, chirurgiens-dentistes).

Des professionnels de structures partenaires étaient également présents proposant des discussions autour de la prévention, de l'addiction de manière générale et de l'activité sportive. Chaque personne avait la possibilité de réaliser un entretien gratuit avec un tabacologue, avec prescription de TNS si besoin. Il s'agissait de pouvoir apporter à la fois du soutien aux personnes fumeuses avec un désir d'arrêt, de la motivation aux personnes fumeuses en questionnement, que de l'aide à l'entourage ou de la valorisation aux personnes anciennement fumeuses. C'était une journée forte en partenariat pour les professionnels de santé, et de la rencontre de personnes ressources pour les personnes consommatrices de tabac.

**Fiche Oscars :** [Information et sensibilisation des fumeurs en partenariat avec le CHU d'Orléans avec consultations et propositions de TNS - OSCARS](#)

### Instagram Mois sans Tabac Grand-Est : des vidéos informatives

**REGION :** Grand-Est

En 2023, le compte Instagram du Mois sans Tabac de Grand Est a été enrichi par une série de vidéos interviews de professionnels de santé tels que :

- Mme Sandrine Charnier, psychologue au Centre Psychothérapeutique de Nancy et présidente du comité 54 d'Addictions France
- Dr. Hervé Martini, médecin addictologue au centre hospitalier de Nancy et secrétaire général d'Addictions France

Ces vidéos ont permis d'aborder des thèmes différents et variés tels que les changements liés à l'arrêt du tabac, les stratégies pour gérer le manque, les moyens de faciliter l'arrêt, le rôle crucial de l'entourage...

Ces vidéos ont été appréciées comme en témoigne les 44 likes et les 1550 vues, nombre le plus important toutes publications confondues pour le compte Grand Est.

Ce succès a contribué à la visibilité du compte Instagram MOST Grand Est sur les réseaux sociaux, outil numérique majeur pour fournir une source continue d'informations et de soutien tout au long de l'année pour les habitants du Grand Est...voire au-delà.

**Information :** Instagram ou contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Grand Est pour tout renseignement.

## Webinaire MoST : se former et s'informer

**REGION :** Grand-Est

Depuis plusieurs années, les équipes du Grand Est ont mis en place des webinaires, ouvert à tous les partenaires et les professionnels de la région et portant sur des thématiques variées.

En 2023, 8 thématiques ont été proposées aux acteurs :

- tabac et la périnatalité
- cigarette électronique,
- tabac et les troubles psychiatriques
- précarité
- jeunes et tabac
- diététique et tabac
- nouveaux modes de consommation
- substituts nicotiques et prescriptions.

Ces webinaires ont rassemblé un total de 233 participants et sont disponibles en replay. L'accueil positif de ces webinaires mais aussi les questionnaires d'évaluation post-webinaire mis en place ont permis de confirmer l'intérêt des professionnels pour ce type d'action.

Fort de ce succès, il est envisagé de reconduire ce format, en proposant de nouveaux thèmes pour continuer à informer et former les professionnels de santé sur divers aspects liés au tabac et répondre à leurs questions et préoccupations.

**Fiche Oscars :** [Mois sans tabac - Grand-Est \(mois-sans-tabac-grandest.fr\)](https://mois-sans-tabac-grandest.fr)

## La montgolfière #MoisSansTabac

**REGION :** Occitanie

En 2018, une montgolfière a porté les couleurs de l'opération Mois sans tabac. Elle a ensuite été positionnée pendant plusieurs années sur des Villages Mois sans tabac de la région, notamment à Montpellier, place de la Comédie et à Toulouse sur la place du Capitole. 1

Cette opération a permis de faire une belle publicité à la campagne et aux événements organisés. La montgolfière a notamment fait l'objet de nombreuses retombées presse et de vidéos promotionnelles sur la chaîne YouTube de l'Assurance Maladie de l'Hérault : [Montgolfière "Mois sans tabac" \(youtube.com\)](#) et [Mois sans Tabac Montpellier 2018 \(youtube.com\)](#)



**Fiche Oscars :** contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Occitanie pour tout renseignement.

## Flocage d'un tramway entier à Montpellier

**REGION :** Occitanie

**Ville :** Montpellier

En 2017, un tramway de l'agglomération de Montpellier a été entièrement floqué aux couleurs de #MoisSansTabac. Le tramway a ensuite circulé sur les 4 lignes de la ville, durant tout le mois de novembre. Cette opération innovante a permis d'avoir un affichage itinérant et de grande ampleur dans la deuxième plus grande ville de la région.

**Fiche Oscars :** contacter l'ambassadeur Mois sans tabac Occitanie pour tout renseignement.





## Action de sensibilisation au Centre de Réadaptation et d'Insertion Professionnelle à Montpellier

**REGION :** Occitanie

**Ville :** Montpellier

En 2023, sensibilisation au CRIP à la campagne Mois sans tabac par les étudiants infirmiers et salariés du CRIP : formation des étudiants infirmiers par Epidaure (département de prévention de l'Institut Régionale du Cancer) en amont de la mise en œuvre des ateliers.

- Jeu "Classe ta clope" ; Jeu "Escape game" (3 ateliers) ; Quizz ; Info / Intox créé par les étudiants
- Techniques de relaxation par les psychologues
- Testeur CO par la médecin - Consultations tabaco par l'infirmière et médecin
- Conseils sur les applications à utiliser pour l'arrêt du tabac
- Ateliers APA : Sarbacane
- Test d'effort avec la kiné
- Mascotte (roulement pour l'ensemble des étudiants sur la journée)
- Tombola : 10 lots sportifs à gagner (montre, tapis de sol, haltères, kettlebell, élastiques)

Nombre de bénéficiaires : 147 personnes sensibilisées et 5 entretiens tabaco.

**Fiche Oscars :** [Action de sensibilisation dans le cadre du Mois sans tabac au Centre de Réadaptation et d'Insertion Professionnelle à Montpellier - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Mois sans tabac avec le pôle de santé La Ciotat Ceyreste

**REGION :** PACA

**Ville :** la Ciotat Ceyreste

En 2023, le pôle de santé a mis en place des actions tournées vers son territoire, d'allers vers, notamment vers des structures d'hébergement à destination d'un public en situation de précarité, pour permettre :

- La sensibilisation du grand public, par l'organisation d'un stand d'information lors du forum des associations.
- La proposition d'entretiens individuels pour l'aide au sevrage tabagique au sein de la maison des associations.

L'organisation de groupes de paroles animés avec un photolangage (utilisation de photos pour faciliter la prise de parole en public), mise en place dans deux structures d'hébergement et de réinsertion sociale. Ces temps en été précédés d'un temps de préparation avec les équipes des structures.

**Fiche Oscars :** [Maison des associations](#) ; [Forum des associations](#) ; [Foyer Adoma](#) ; [Foyer Lumière de Provence](#)

## TABACOLOR

**REGION :** Grand-Est

**Ville :** Reims

TABACOLOR est une journée, une course, une marche colorée, mise en place depuis 2022 au Centre de Formation des Apprentis BTP de Reims mais ouverte à tous, pour soutenir les personnes engagées dans une démarche de sevrage tabagique à l'occasion du Mois sans Tabac. Cet évènement réunit professionnels du soin, apprentis du CFA BTP Reims, fumeurs et non-fumeurs.

En 2023, à Reims, cette initiative a regroupé une centaine de participants pour une multitude d'activités physiques collectives jalonnées de zones de lancer de poudre rouge et jaune, couleurs du MOST.

L'évènement a pour objectif de créer un engagement collectif pour rassembler un maximum de personnes, dont des personnes motivées pour un arrêt du tabac (défi sportif, manifestation culturelle, concert, animation d'équipes etc...).

De multiples partenaires étaient présents pour des stands de prévention (CPAM, Addictions France...) ou des ateliers (sophrologie, conférences sur l'hypnose ...), des animations permettaient des consultations et des rencontres avec des professionnels de santé (médecin-tabacologue, infirmières, diététicienne, ...), des tests de dépendance au tabac et un jeu éducatif sur l'arrêt du tabac étaient proposés.

La manifestation s'est terminée par un concert de l'association ASSOR et un discours du maire de Reims.

**Fiche Oscars :** [TABACOLOR - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)

[Tabacolor 2023 - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](https://oscarsante.org)



# Escape Game tabac

**REGION :** Ile-de-France

Un *Escape Game*, est un jeu d'évasion, dont le principe est simple : s'évader d'une pièce dans laquelle on se retrouve enfermé généralement en moins de 60 minutes. En équipe, il est alors question de coopérer, d'utiliser sa logique, son sens de l'observation, son esprit de déduction pour sortir le plus rapidement possible. Ce principe a été décliné pour Escape Tabac, permettant une sensibilisation au tabagisme.

La mission des participants : rassembler un maximum d'éléments, en 45 minutes, pour aider une joggeuse qui prépare son premier marathon mais qui continue à fumer, avec des conséquences sur son entraînement.

Bilan : Durant 5 jours l'Escape (game) Tabac en salle a été installé au sein de la Cité de la Santé. Il s'agit de la 5ème année de l'installation de l'escape (game) tabac (2018, 2019, 2021, 2022 et 2023).

En 2023, au total, 33 parties ont été jouées et réparties comme suit : 27 parties avec des joueurs sur inscription ; 6 parties de formation (étudiants en service sanitaire, nouvelle équipe prévention du Comité de Paris de la Ligue contre le cancer).

Ce sont 155 personnes qui ont participé à l'Escape Tabac en salle. Les animations ont été assurées par des intervenantes du Comité de Paris de la Ligue contre le cancer et par une intervenante du CRIPS Ile-de-France pour les samedis.

Depuis sa création en 2018, 193 parties ont été réalisées et 889 joueurs ont participé à Escape game Tabac.

Prolongement du projet : En 2020, l'escape game Tabac a été adapté en version cartes pour permettre son déploiement. De nombreux partenaires l'utilisent lors de leurs actions Mois sans tabac.

**Vidéo :** [Escape Game Tabac | Ligue contre le cancer \(ligue-cancer.net\)](https://www.ligue-cancer.net)

**Fiche Oscars :** [Administration - Oscars \(oscarsante.org\)](https://www.oscarsante.org)



### N'attends pas demain afin que l'océan reste sain

**REGION :** Normandie

**Département :** Calvados

En 2023, l'hôpital Privé du Pays d'Auge et le Centre Hospitalier de la Côte Fleurie ont conjointement organisé un concours d'œuvre d'arts sur la thématique "les méfaits du tabac sur l'environnement" à destination des patients des services de soins des deux établissements.

Cette action avait pour objectif de sensibiliser les patients du SSRA aux méfaits du tabac sur la santé et l'environnement et ce, afin de les impliquer dans une démarche d'arrêt de la consommation de tabac. Pour impliquer les patients et rendre cette activité ludique, la réflexion a été menée au travers de loisirs créatifs et collectifs (peinture, collage, dessin...) au sein du SSRA.

**Fiche Oscars :** [Organisation d'un concours d'œuvre d'arts à destination des patients des services de soins des établissements de l'HPPA et du Centre Hospitalier de la Côte Fleurie sur le thème du tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

### Clean Walk, une marche pour l'environnement dans la ville du Mans

**REGION :** Pays-de-la-Loire

Pendant le Mois sans tabac, une opération de ramassage des mégots dans la ville du Mans, visible de tous les passants, est réalisée pour sensibiliser la population à l'impact de ces déchets sur l'environnement et donner une motivation supplémentaire à l'arrêt du tabac en protégeant la planète.

Cette action fédératrice promeut la défense de l'environnement avec de nouveaux acteurs qui ne sont pas dans le secteur de la santé comme l'association « Qui nettoie si ce n'est toi ? » composée de jeunes volontaires. La collecte des mégots se fait sur plusieurs circuits avec un rassemblement en cœur de ville comme point final qui permet le comptage officiel. Un village d'information pour le grand public est installée toute la journée pour communiquer sur l'opération Mois sans tabac et les ressources locales en tabacologie.

Cette action événementielle est très visuelle grâce à la collecte des mégots et le rassemblement en centre-ville à la fin des parcours de ramassage. Pour information, cette opération s'est déclinée sur d'autres territoires comme Sablé sur Sarthe avec l'association Montjoie (CSAPA).

Cette action contribue au projet « Défis Sarthois Mois sans tabac 2022 ».

**Fiche Oscars :** [Défi Sarthois Moi\(s\) sans tabac - OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé \(oscarsante.org\)](#)

## Annexe 1 : Coordonnées des ambassadeurs 2024

### Vos référents ambassadeurs

Votre référent national : [moissanstabac@santepubliquefrance.fr](mailto:moissanstabac@santepubliquefrance.fr)



Document rédigé par la Direction générale de la santé et Santé publique France en 2024, suite à un travail entrepris avec les Agences régionales de santé et les Ambassadeurs Mois sans tabac.

Septembre 2024